



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sander, Stephan

Verein: SV Wasserthaleben

Startnummer: 366

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:20

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 11:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:20	4:10	8	2:21	47	2:21	2,00	8:20	4:10	1	-	59	2:20
Leichtathletikhäl	2,00	10:00	5:00	16	4:06	120	4:06	4,00	18:20	4:34	12	6:26	67	6:26