



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schäfer, Heiko

Verein: Gotha

Startnummer: 1165

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 470 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 410 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 145(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:56	5:28	147	4:18	392	4:53	2,00	10:56	5:28	81	2:26	227	2:26
Runde	2,00	10:45	5:22	148	3:54	413	4:39	4,00	21:41	5:25	108	7:23	320	9:23
Runde	2,00	10:54	5:27	142	3:46	399	4:40	6,00	32:35	5:25	106	10:55	317	14:03
Runde	2,00	11:03	5:31	143	4:03	401	4:47	8,00	43:38	5:27	106	14:39	317	18:50
Leichtathletikhalle	2,00	11:02	5:30	147	4:07	413	4:51	10,00	54:40	5:28	145	20:08	411	28:12