



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Albrecht, Dirk

Verein: Worbis
Startnummer: 1364

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 11,08 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 142(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:37	5:18	130	3:59	351	4:34	2,00	10:37	5:18	82	2:07	228	2:07
Runde	2,00	10:24	5:12	139	3:33	381	4:18	4,00	21:01	5:15	109	6:43	222	8:43
Runde	2,00	10:50	5:25	141	3:42	393	4:36	6,00	31:51	5:18	107	10:11	219	13:19
Runde	2,00	11:08	5:33	146	4:08	410	4:52	8,00	42:59	5:22	107	14:00	254	18:11
Leichtathletikhalle	2,00	11:11	5:35	149	4:16	421	5:00	10,00	54:10	5:24	142	19:38	399	27:42