



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jäger, Gerd

Verein: Döllbergverein Suhl
Startnummer: 1684

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 389 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 138(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46	2,00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2,00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4,00	20:43	5:10	110	6:25	326	8:25
Runde	2,00	10:56	5:28	143	3:48	404	4:42	6,00	31:39	5:16	108	9:59	255	13:07
Runde	2,00	11:23	5:41	151	4:23	425	5:07	8,00	43:02	5:22	108	14:03	323	18:14
Leichtathletikhalle	2,00	10:40	5:19	131	3:45	377	4:29	10,00	53:42	5:22	138	19:10	390	27:14