



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krauß, Ines

Verein: Sprötau
Startnummer: 1068

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:11

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 456 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 19(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:29	5:14	10	2:00	40	3:29	2,00	10:29	5:14	33	2:00	36	2:42
Runde	2,00	10:46	5:23	21	1:54	64	3:28	4,00	21:15	5:18	33	3:54	42	3:31
Runde	2,00	11:05	5:32	21	2:01	62	3:44	6,00	32:20	5:23	33	5:55	42	5:53
Runde	2,00	11:04	5:31	19	1:54	59	3:45	8,00	43:24	5:25	33	7:49	42	8:09
Leichtathletikhalle	2,00	10:47	5:23	18	1:37	55	3:32	10,00	54:11	5:25	19	9:26	58	17:58