



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Leister, Karl- Heinz

Verein: SpVgg Faulungen 21

Startnummer: 1487

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:23

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 378 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 136(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:27	5:13	116	3:49	323	4:24	2,00	10:27	5:13	84	1:57	235	1:57
Runde	2,00	10:27	5:13	140	3:36	383	4:21	4,00	20:54	5:13	111	6:36	328	8:36
Runde	2,00	10:44	5:21	136	3:36	383	4:30	6,00	31:38	5:16	109	9:58	183	13:06
Runde	2,00	10:55	5:27	137	3:55	388	4:39	8,00	42:33	5:19	109	13:34	325	17:45
Leichtathletikhalle	2,00	10:50	5:25	140	3:55	394	4:39	10,00	53:23	5:20	136	18:51	379	26:55