



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Ungelenk, Ellen

Verein: Wandersleben

Startnummer: 1500

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:56

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 569 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:25	5:42	10	2:10	85	4:25	2,00	11:25	5:42	5	0:50	38	3:38
Runde	2,00	12:08	6:03	11	3:03	101	4:50	4,00	23:33	5:53	7	4:40	44	5:49
Runde	2,00	12:16	6:08	11	2:49	102	4:55	6,00	35:49	5:58	7	7:06	44	9:22
Runde	2,00	12:18	6:09	10	2:43	94	4:59	8,00	48:07	6:00	7	9:47	44	12:52
Leichtathletikhah	2,00	11:49	5:54	9	2:35	92	4:34	10,00	59:56	5:59	10	13:17	95	23:43