



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pleitz, Anja

Verein: Erfurt

Startnummer: 1308

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 551 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 33(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:14	6:06	35	3:45	96	5:14	2,00	12:14	6:06	34	3:45	39	4:27
Runde	2,00	11:48	5:54	34	2:56	94	4:30	4,00	24:02	6:00	34	6:41	45	6:18
Runde	2,00	11:41	5:50	30	2:37	84	4:20	6,00	35:43	5:57	34	9:18	45	9:16
Runde	2,00	11:39	5:49	29	2:29	76	4:20	8,00	47:22	5:55	34	11:47	45	12:07
Leichtathletikhah	2,00	11:20	5:40	27	2:10	73	4:05	10,00	58:42	5:52	33	13:57	89	22:29