



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sonntag, Silke

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1713

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:51

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 446 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 17(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:31	5:15	12	2:02	43	3:31	2,00	10:31	5:15	35	2:02	40	2:44
Runde	2,00	10:32	5:15	17	1:40	54	3:14	4,00	21:03	5:15	35	3:42	46	3:19
Runde	2,00	10:52	5:26	18	1:48	55	3:31	6,00	31:55	5:19	35	5:30	46	5:28
Runde	2,00	11:01	5:30	17	1:51	56	3:42	8,00	42:56	5:21	35	7:21	46	7:41
Leichtathletikhall	2,00	10:55	5:27	22	1:45	61	3:40	10,00	53:51	5:23	17	9:06	54	17:38