



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Seehof, Axel

Verein: Grosswelsbach

Startnummer: 1484

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:03

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 311 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 109(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:29	4:44	75	2:51	211	3:26	2,00	9:29	4:44	55	0:59	138	0:59
Runde	2,00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4,00	19:47	4:56	115	5:29	335	7:29
Runde	2,00	10:39	5:19	133	3:31	374	4:25	6,00	30:26	5:04	113	8:46	200	11:54
Runde	2,00	10:24	5:12	118	3:24	327	4:08	8,00	40:50	5:06	85	11:51	239	16:02
Leichtathletikhalle	2,00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10,00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35