



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Nüssler, Susann

Verein: SV Empor Walschleben

Startnummer: 1121

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 531 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 23(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:20	5:40	26	3:56	81	4:20	2,00	11:20	5:40	26		44	3:33
Runde	2,00	11:23	5:41	26	3:47	84	4:05	4,00	22:43	5:40	29		50	4:59
Runde	2,00	11:42	5:50	26	3:54	85	4:21	6,00	34:25	5:44	29		50	7:58
Runde	2,00	11:49	5:54	24	3:52	81	4:30	8,00	46:14	5:46	29		50	10:59
Leichtathletikhah	2,00	11:23	5:41	23	3:35	75	4:08	10,00	57:37	5:45	23	19:00	80	21:24