



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jacob, Adrian

Verein: Oskar's Läufer

Startnummer: 1732

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:05

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 515 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 440 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 32:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:43	5:21	15	4:27	367	4:40	2,00	10:43	5:21	7		56	2:13	
Runde	2,00	10:42	5:20	16	4:07	408	4:36	4,00	21:25	5:21	7		341	9:07	
Runde	2,00	11:22	5:41	17	4:41	444	5:08	6,00	32:47	5:27	7		338	14:15	
Runde	2,00	12:11	6:05	21	5:28	467	5:55	8,00	44:58	5:37	7		338	20:10	
Leichtathletikhalle	2,00	12:07	6:03	21	5:30	473	5:56	10,00	57:05	5:42	18	24:13	441	30:37	