



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Strunze, Doreen

Verein: Erfurt

Startnummer: 1573

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:32

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	9:11	4:35	4	1:47	12	2:11	2,00	9:11	4:35	32		113	1:24	
Runde	2,00	9:23	4:41	5	1:47	14	2:05	4,00	18:34	4:38	32		55	0:50	
Runde	2,00	9:23	4:41	5	1:35	13	2:02	6,00	27:57	4:39	32		55	1:30	
Runde	2,00	9:24	4:42	5	1:27	11	2:05	8,00	37:21	4:40	32		55	2:06	
Leichtathletikhall	2,00	9:11	4:35	5	1:23	13	1:56	10,00	46:32	4:39	5	7:55	13	10:19	