



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Steinmetz, Matthias

Verein: RV Elxleben

Startnummer: 1206

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 12,34 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 54(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:41	5:20	65	4:38	360	4:38	2,00	10:41	5:20	11	0:53	157	2:11	
Runde	2,00	9:48	4:54	56	3:34	276	3:42	4,00	20:29	5:07	12	1:56	230	8:11	
Runde	2,00	9:41	4:50	51	3:27	235	3:27	6,00	30:10	5:01	12	1:20	324	11:38	
Runde	2,00	9:45	4:52	54	3:29	239	3:29	8,00	39:55	4:59	12	1:11	339	15:07	
Leichtathletikhalle	2,00	8:43	4:21	31	2:32	120	2:32	10,00	48:38	4:51	55	22:10	248	22:10	