



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kozlik, Jens

Verein: Erfurt

Startnummer: 1699

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:06

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 518 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 441 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 154(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:47	5:23	139	4:09	377	4:44	2,00	10:47	5:23	62	2:17	155	2:17
Runde	2,00	11:05	5:32	153	4:14	437	4:59	4,00	21:52	5:28	118	7:34	345	9:34
Runde	2,00	11:26	5:43	156	4:18	449	5:12	6,00	33:18	5:32	116	11:38	342	14:46
Runde	2,00	11:43	5:51	157	4:43	444	5:27	8,00	45:01	5:37	116	16:02	342	20:13
Leichtathletikhalle	2,00	12:05	6:02	163	5:10	472	5:54	10,00	57:06	5:42	154	22:34	442	30:38