



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Baumgärtel, Marcel

Verein: Gotha
Startnummer: 1049

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:18

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 502 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 431 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 88(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:20	5:40	90	4:35	425	5:17	2,00	11:20	5:40	51	2:52	133	2:50
Runde	2,00	10:38	5:18	82	3:43	400	4:32	4,00	21:58	5:29	71	4:49	202	9:40
Runde	2,00	10:59	5:29	88	3:54	408	4:45	6,00	32:57	5:29	71	7:05	234	14:25
Runde	2,00	11:36	5:47	89	4:29	442	5:20	8,00	44:33	5:34	71	9:54	188	19:45
Leichtathletikhalle	2,00	11:45	5:52	92	4:57	456	5:34	10,00	56:18	5:37	88	21:37	432	29:50