



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schirnbacher, André

Verein: Erfurt

Startnummer: 1029

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:18

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 423 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 376 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 135(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:24	5:12	115	3:46	318	4:21	2,00	10:24	5:12	92	1:54	253	1:54
Runde	2,00	10:15	5:07	129	3:24	359	4:09	4,00	20:39	5:09	119	6:21	347	8:21
Runde	2,00	10:44	5:21	136	3:36	383	4:30	6,00	31:23	5:13	117	9:43	242	12:51
Runde	2,00	10:54	5:27	136	3:54	385	4:38	8,00	42:17	5:17	117	13:18	344	17:29
Leichtathletikhalle	2,00	11:01	5:30	146	4:06	412	4:50	10,00	53:18	5:19	135	18:46	377	26:50