



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heyn, Helene

Verein: Ifta

Startnummer: 1361

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:17

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 421 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:38	5:18	4	1:56	51	3:38	2,00	10:38	5:18	4	1:56	53	2:51
Runde	2,00	10:41	5:20	4	1:45	58	3:23	4,00	21:19	5:19	4	3:41	60	3:35
Runde	2,00	10:35	5:17	4	1:17	46	3:14	6,00	31:54	5:18	4	4:58	14	5:27
Runde	2,00	10:55	5:27	4	1:29	52	3:36	8,00	42:49	5:21	4	6:27	60	7:34
Leichtathletikhalle	2,00	10:28	5:14	4	1:19	44	3:13	10,00	53:17	5:19	4	7:46	46	17:04