



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThWV Ilmenau

Startnummer: 1146

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:54

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 336 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:30	4:45	2	0:37	215	3:27	2,00	9:30	4:45	6		75	1:00
Runde	2,00	10:04	5:01	2	0:47	332	3:58	4,00	19:34	4:53	7		348	7:16
Runde	2,00	10:28	5:14	2	1:03	357	4:14	6,00	30:02	5:00	6	2:27	345	11:30
Runde	2,00	10:33	5:16	2	0:54	350	4:17	8,00	40:35	5:04	6	3:21	345	15:47
Leichtathletikhalle	2,00	10:19	5:09	3	0:37	342	4:08	10,00	50:54	5:05	2	3:58	307	24:26