



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jahn, Reiner

Verein: Lauffüchse Erfurt

Startnummer: 1006

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:58

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 555 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 466 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 41:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:05	5:32	15	4:50	403	5:02	2,00	11:05	5:32	11	0:36	175	2:35
Runde	2,00	11:31	5:45	16	5:25	464	5:25	4,00	22:36	5:39	12	2:04	349	10:18
Runde	2,00	11:56	5:58	16	5:31	472	5:42	6,00	34:32	5:45	12	3:33	346	16:00
Runde	2,00	12:11	6:05	17	5:39	467	5:55	8,00	46:43	5:50	12	5:11	346	21:55
Leichtathletikhalle	2,00	12:15	6:07	18	3:52	477	6:04	10,00	58:58	5:53	16	16:59	467	32:30