



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Tietzel, Silke

Verein: Erfurt

Startnummer: 1519

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:01

Geschwindigkeit: 12,50 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:39	4:49	3	1:10	21	2:39	2,00	9:39	4:49	3	1:10	59	1:52
Runde	2,00	9:33	4:46	2	0:41	18	2:15	4,00	19:12	4:47	3	1:51	66	1:28
Runde	2,00	9:46	4:53	2	0:42	21	2:25	6,00	28:58	4:49	3	2:33	66	2:31
Runde	2,00	9:41	4:50	2	0:31	18	2:22	8,00	38:39	4:49	3	3:04	66	3:24
Leichtathletikhah	2,00	9:22	4:41	2	0:12	16	2:07	10,00	48:01	4:48	2	3:16	17	11:48