



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wieschalla, Holger

Verein: Drei Gleichen

Startnummer: 1418

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:20

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 321 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 115(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2,00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2,00	10:23	5:11	138	3:32	379	4:17	4,00	20:55	5:13	123	6:37	359	8:37
Runde	2,00	10:19	5:09	120	3:11	333	4:05	6,00	31:14	5:12	121	9:34	356	12:42
Runde	2,00	10:14	5:06	108	3:14	302	3:58	8,00	41:28	5:11	121	12:29	356	16:40
Leichtathletikhalle	2,00	9:52	4:56	97	2:57	285	3:41	10,00	51:20	5:08	115	16:48	322	24:52