



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schwarz, Rene

Verein: Wacker Gotha

Startnummer: 1538

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:11

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 417 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 372 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 133(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:10	5:04	105	3:32	294	4:07	2,00	10:10	5:04	78	1:40	136	1:40
Runde	2,00	10:13	5:06	125	3:22	353	4:07	4,00	20:23	5:05	105	6:05	301	8:05
Runde	2,00	10:37	5:18	132	3:29	371	4:23	6,00	31:00	5:10	122	9:20	357	12:28
Runde	2,00	10:57	5:28	139	3:57	390	4:41	8,00	41:57	5:14	122	12:58	357	17:09
Leichtathletikhalle	2,00	11:14	5:36	152	4:19	425	5:03	10,00	53:11	5:19	133	18:39	373	26:43