



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Dominik

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 1341

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:41

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 440 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 388 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 81(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2,00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01
Runde	2,00	10:41	5:20	84	3:46	406	4:35	4,00	22:12	5:32	74	5:03	365	9:54
Runde	2,00	10:35	5:17	78	3:30	367	4:21	6,00	32:47	5:27	74	6:55	338	14:15
Runde	2,00	10:40	5:19	78	3:33	361	4:24	8,00	43:27	5:25	74	8:48	362	18:39
Leichtathletikhalle	2,00	10:14	5:06	74	3:26	331	4:03	10,00	53:41	5:22	81	19:00	389	27:13