



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hartmann, Alexander

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1117

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:15

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 235 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 85(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:58	4:29	56	2:20	157	2:55	2,00	8:58	4:29	157	0:28	458	0:28
Runde	2,00	9:43	4:51	94	2:52	263	3:37	4,00	18:41	4:40	130	4:23	167	6:23
Runde	2,00	9:44	4:51	86	2:36	244	3:30	6,00	28:25	4:44	128	6:45	367	9:53
Runde	2,00	10:02	5:00	94	3:02	273	3:46	8,00	38:27	4:48	56	9:28	166	13:39
Leichtathletikhalle	2,00	9:48	4:54	94	2:53	276	3:37	10,00	48:15	4:49	85	13:43	236	21:47