



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pudell, Katrin

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 1396

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:18

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 13(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Runde	2,00	10:33	5:16	13	2:04	44	3:33	2,00	10:33	5:16	7	2:04	66	2:46				
Runde	2,00	10:09	5:04	9	1:17	39	2:51	4,00	20:42	5:10	7	3:21	73	2:58				
Runde	2,00	10:37	5:18	13	1:33	48	3:16	6,00	31:19	5:13	7	4:54	73	4:52				
Runde	2,00	10:59	5:29	15	1:49	54	3:40	8,00	42:18	5:17	7	6:43	73	7:03				
Leichtathletikhalle	2,00	11:00	5:30	23	1:50	64	3:45	10,00	53:18	5:19	13	8:33	47	17:05				