



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Lorenz, Torsten

Verein: Aikido

Startnummer: 1411

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:52

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 308 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 280 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 98(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:41 | 5:20 | 135 | 4:03 | 360 | 4:38 | 2,00 | 10:41 | 5:20 | 85 | 2:11 | 157 | 2:11 |
| Runde | 2,00 | 9:42 | 4:50 | 92 | 2:51 | 259 | 3:36 | 4,00 | 20:23 | 5:05 | 105 | 6:05 | 301 | 8:05 |
| Runde | 2,00 | 9:51 | 4:55 | 90 | 2:43 | 258 | 3:37 | 6,00 | 30:14 | 5:02 | 129 | 8:34 | 369 | 11:42 |
| Runde | 2,00 | 9:58 | 4:59 | 90 | 2:58 | 263 | 3:42 | 8,00 | 40:12 | 5:01 | 66 | 11:13 | 185 | 15:24 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:40 | 4:49 | 86 | 2:45 | 256 | 3:29 | 10,00 | 49:52 | 4:59 | 98 | 15:20 | 281 | 23:24 |