



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hoffmann, Susanne

Verein: GS Dualingo Jena

Startnummer: 1729

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 331 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:44	4:51	5	1:15	23	2:44	2,00	9:44	4:51	9	1:15	69	1:57
Runde	2,00	10:07	5:03	7	1:15	36	2:49	4,00	19:51	4:57	9	2:30	27	2:07
Runde	2,00	10:10	5:04	5	1:06	34	2:49	6,00	30:01	5:00	9	3:36	76	3:34
Runde	2,00	10:23	5:11	7	1:13	37	3:04	8,00	40:24	5:02	9	4:49	76	5:09
Leichtathletikhah	2,00	10:24	5:12	10	1:14	40	3:09	10,00	50:48	5:04	4	6:03	30	14:35