



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jahn, Mirko

Verein: Lauffüchse Erfurt

Startnummer: 28

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:00

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 15(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:23	4:41	15	2:22	80	3:24	2,00	9:23	4:41	44		66	3:23
Leichtathletikhäl	2,00	9:37	4:48	22	2:15	90	3:43	4,00	19:00	4:45	15	4:37	77	7:06