



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

König, Jörg

Verein: Quasti

Startnummer: 1105

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:58

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 557 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 466 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 161(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:57	5:58	163	5:19	471	5:54	2,00	11:57	5:58	104	3:27	221	3:27
Runde	2,00	11:42	5:50	162	4:51	473	5:36	4,00	23:39	5:54	132	9:21	283	11:21
Runde	2,00	11:48	5:54	159	4:40	464	5:34	6,00	35:27	5:54	130	13:47	371	16:55
Runde	2,00	11:55	5:57	159	4:55	456	5:39	8,00	47:22	5:55	130	18:23	371	22:34
Leichtathletikhalle	2,00	11:36	5:47	157	4:41	450	5:25	10,00	58:58	5:53	161	24:26	467	32:30