



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bayer, Steffen

Verein: Die phantastischen Drei !!
Startnummer: 1229

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:11

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 457 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 399 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 143(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:40	5:19	133	4:02	357	4:37	2,00	10:40	5:19	105	2:10	280	2:10
Runde	2,00	10:38	5:18	145	3:47	400	4:32	4,00	21:18	5:19	120	7:00	236	9:00
Runde	2,00	11:10	5:34	150	4:02	425	4:56	6,00	32:28	5:24	131	10:48	372	13:56
Runde	2,00	10:56	5:28	138	3:56	389	4:40	8,00	43:24	5:25	131	14:25	372	18:36
Leichtathletikhalle	2,00	10:47	5:23	137	3:52	390	4:36	10,00	54:11	5:25	143	19:39	400	27:43