



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Starke, Kay

Verein: Die phantastischen Drei !!
Startnummer: 1231

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:32

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 465 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 405 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 144(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:40	5:19	133	4:02	357	4:37	2,00	10:40	5:19	105	2:10	280	2:10
Runde	2,00	10:39	5:19	146	3:48	402	4:33	4,00	21:19	5:19	134	7:01	281	9:01
Runde	2,00	11:08	5:33	147	4:00	421	4:54	6,00	32:27	5:24	132	10:47	373	13:55
Runde	2,00	11:07	5:33	145	4:07	407	4:51	8,00	43:34	5:26	132	14:35	373	18:46
Leichtathletikhah	2,00	10:58	5:29	143	4:03	407	4:47	10,00	54:32	5:27	144	20:00	406	28:04