



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wiedenhöft, Lutz

Verein: SG Großmölsen

Startnummer: 1395

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 506 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 434 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 82(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:03	6:01	88	5:03	476	6:00	2,00	12:03	6:01	20	3:39	284	3:33
Runde	2,00	10:57	5:28	77	3:39	426	4:51	4,00	23:00	5:45	3	2:19	379	10:42
Runde	2,00	11:10	5:34	79	3:49	425	4:56	6,00	34:10	5:41	3	3:12	376	15:38
Runde	2,00	11:21	5:40	80	4:00	424	5:05	8,00	45:31	5:41	3	4:10	376	20:43
Leichtathletikhalle	2,00	11:06	5:32	79	3:47	417	4:55	10,00	56:37	5:39	82	20:18	435	30:09