



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schröder, Carsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1570

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:30

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 505 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 433 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 89(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:15	5:37	87	4:30	418	5:12	2,00	11:15	5:37	43	2:47	112	2:45
Runde	2,00	11:22	5:41	94	4:27	452	5:16	4,00	22:37	5:39	78	5:28	380	10:19
Runde	2,00	12:19	6:09	103	5:14	481	6:05	6,00	34:56	5:49	78	9:04	377	16:24
Runde	2,00	12:30	6:15	100	5:23	479	6:14	8,00	47:26	5:55	78	12:47	377	22:38
Leichtathletikhalle	2,00	9:04	4:31	38	2:16	167	2:53	10,00	56:30	5:39	89	21:49	434	30:02