



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Käppler, Gerd

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 1483

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:40

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 337 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 58(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2,00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2,00	10:21	5:10	66	3:03	377	4:15	4,00	21:41	5:25	2	1:00	320	9:23
Runde	2,00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6,00	31:58	5:19	2	1:00	378	13:26
Runde	2,00	10:00	5:00	39	2:39	265	3:44	8,00	41:58	5:14	2	0:37	378	17:10
Leichtathletikhalle	2,00	9:42	4:50	38	2:23	262	3:31	10,00	51:40	5:09	58	15:21	338	25:12