



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 47

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:44

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	8:38	4:18	9	1:37	53	2:39	2,00	8:38	4:18	45		67	2:38
Leichtathletikhäl	2,00	9:06	4:32	12	1:44	65	3:12	4,00	17:44	4:26	10	3:21	57	5:50