



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kafurke, Jana

Verein: Erfurt

Startnummer: 1208

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 464 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 19(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:37	5:18	14	3:13	49	3:37	2,00	10:37	5:18	4		20	2:50
Runde	2,00	10:30	5:15	17	2:54	52	3:12	4,00	21:07	5:16	4		81	3:23
Runde	2,00	10:52	5:26	17	3:04	55	3:31	6,00	31:59	5:19	4		81	5:32
Runde	2,00	11:10	5:34	19	3:13	60	3:51	8,00	43:09	5:23	4		81	7:54
Leichtathletikhäl	2,00	11:21	5:40	22	3:33	74	4:06	10,00	54:30	5:27	19	15:53	60	18:17