



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kämmerer, Jens

Verein: Erfurt

Startnummer: 1078

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:15

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 544 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 459 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 95(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:25	5:12	64	3:40	320	4:22	2,00	10:25	5:12	32	1:57	159	1:55
Runde	2,00	11:04	5:31	89	4:09	433	4:58	4,00	21:29	5:22	79	4:20	384	9:11
Runde	2,00	11:49	5:54	97	4:44	466	5:35	6,00	33:18	5:32	79	7:26	342	14:46
Runde	2,00	12:01	6:00	95	4:54	459	5:45	8,00	45:19	5:39	79	10:40	381	20:31
Leichtathletikhalle	2,00	12:56	6:28	103	6:08	485	6:45	10,00	58:15	5:49	95	23:34	460	31:47