



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zimmermann, Lars

Verein: Erfurt

Startnummer: 1383

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:07

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 452 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 397 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 71(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:21	5:40	76	4:21	430	5:18	2,00	11:21	5:40	26	2:57	292	2:51
Runde	2,00	10:17	5:08	61	2:59	364	4:11	4,00	21:38	5:24	7	0:57	339	9:20
Runde	2,00	10:44	5:21	70	3:23	383	4:30	6,00	32:22	5:23	45	1:24	385	13:50
Runde	2,00	10:53	5:26	69	3:32	382	4:37	8,00	43:15	5:24	45	1:54	366	18:27
Leichtathletikhalle	2,00	10:52	5:26	73	3:33	400	4:41	10,00	54:07	5:24	71	17:48	398	27:39