



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Hepner, Peter

Verein: LTV - Erfurt
Startnummer: 1056

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 550 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 462 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 159(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:46	5:53	157	5:08	451	5:43	2,00	11:46	5:53	109	3:16	295	3:16
Runde	2,00	11:33	5:46	160	4:42	469	5:27	4,00	23:19	5:49	138	9:01	282	11:01
Runde	2,00	11:51	5:55	161	4:43	470	5:37	6,00	35:10	5:51	136	13:30	299	16:38
Runde	2,00	11:47	5:53	158	4:47	446	5:31	8,00	46:57	5:52	127	17:58	364	22:09
Leichtathletikhalle	2,00	11:42	5:50	158	4:47	454	5:31	10,00	58:39	5:51	159	24:07	463	32:11