



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Thiel, Dieter

Verein: SV Olympia Neustadt
Startnummer: 1064

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:31

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 528 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 449 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 156(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:31	6:15	169	5:53	491	6:28	2,00	12:31	6:15	110	4:01	296	4:01
Runde	2,00	11:44	5:51	163	4:53	475	5:38	4,00	24:15	6:03	139	9:57	392	11:57
Runde	2,00	11:18	5:39	155	4:10	438	5:04	6,00	35:33	5:55	137	13:53	389	17:01
Runde	2,00	11:10	5:34	148	4:10	413	4:54	8,00	46:43	5:50	137	17:44	346	21:55
Leichtathletikhalle	2,00	10:48	5:24	138	3:53	391	4:37	10,00	57:31	5:45	156	22:59	450	31:03