



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Döring, Fank

Verein: SWE-Laufteam

Startnummer: 1185

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 513 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 438 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 84(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:49	5:54	82	4:49	457	5:46	2,00	11:49	5:54	25	3:25	231	3:19
Runde	2,00	11:04	5:31	83	3:46	433	4:58	4,00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35
Runde	2,00	11:20	5:40	83	3:59	439	5:06	6,00	34:13	5:42	13	3:15	383	15:41
Runde	2,00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8,00	45:39	5:42	13	4:18	383	20:51
Leichtathletikhalle	2,00	11:17	5:38	84	3:58	428	5:06	10,00	56:56	5:41	84	20:37	439	30:28