



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pawlik, Gerd

Verein: Pawliks Lauffamily

Startnummer: 1081

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 38(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:36	4:47	32	2:36	230	3:33	2,00	9:36	4:47	12	1:12	108	1:06
Runde	2,00	9:45	4:52	40	2:27	268	3:39	4,00	19:21	4:50	43		215	7:03
Runde	2,00	9:51	4:55	37	2:30	258	3:37	6,00	29:12	4:51	43		394	10:40
Runde	2,00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8,00	39:22	4:55	43		394	14:34
Leichtathletikhalle	2,00	9:41	4:50	37	2:22	259	3:30	10,00	49:03	4:54	38	12:44	259	22:35