



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Steinhardt, Ingo

Verein: Erenzburg
Startnummer: 1678

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:15

Geschwindigkeit: 15,29 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	7:48	3:53	11	1:03	49	1:45	2,00	7:48	3:53	62			302
Runde	2,00	7:40	3:50	8	0:45	31	1:34	4,00	15:28	3:52	83		44	3:10
Runde	2,00	7:49	3:54	7	0:44	29	1:35	6,00	23:17	3:52	83		397	4:45
Runde	2,00	8:02	4:00	8	0:55	33	1:46	8,00	31:19	3:54	83		397	6:31
Leichtathletikhalle	2,00	7:56	3:58	9	1:08	39	1:45	10,00	39:15	3:55	9	4:34	34	12:47