



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Elstner, Marcus

Verein: ThSV DT Bad Langensalza
Startnummer: 1118

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:43

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 509 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 436 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 77(von 82)

Bestzeit in der Kategorie: 31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:51	5:55	79	5:48	461	5:48	2,00	11:51	5:55	32	2:03	115	3:21
Runde	2,00	10:59	5:29	76	4:45	429	4:53	4,00	22:50	5:42	35	4:17	344	10:32
Runde	2,00	11:10	5:34	76	4:56	425	4:56	6,00	34:00	5:40	35	5:10	341	15:28
Runde	2,00	11:24	5:42	74	5:08	427	5:08	8,00	45:24	5:40	35	6:40	341	20:36
Leichtathletikhalle	2,00	11:19	5:39	74	5:08	430	5:08	10,00	56:43	5:40	78	30:15	437	30:15