



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Eichhorn, Bernd

Verein: Erfurt

Startnummer: 1401

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:00

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 537 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 453 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 86(von 89)

Bestzeit in der Kategorie: 36:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:20	6:10	89	5:20	486	6:17	2,00	12:20	6:10	21	3:56	305	3:50
Runde	2,00	11:29	5:44	87	4:11	462	5:23	4,00	23:49	5:57	40	3:08	403	11:31
Runde	2,00	11:25	5:42	87	4:04	447	5:11	6,00	35:14	5:52	40	4:16	400	16:42
Runde	2,00	11:32	5:46	85	4:11	439	5:16	8,00	46:46	5:50	40	5:25	400	21:58
Leichtathletikhalle	2,00	11:14	5:36	82	3:55	425	5:03	10,00	58:00	5:47	86	21:41	454	31:32