



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Irmer, Matthias

Verein: Ilmenau

Startnummer: 1097

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:30

Geschwindigkeit: 10,81 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 490 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 424 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 86(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:31	5:45	91	4:46	439	5:28	2,00	11:31	5:45	54	3:03	271	3:01
Runde	2,00	10:42	5:20	85	3:47	408	4:36	4,00	22:13	5:33	84	5:04	404	9:55
Runde	2,00	10:50	5:25	83	3:45	393	4:36	6,00	33:03	5:30	84	7:11	401	14:31
Runde	2,00	10:58	5:29	82	3:51	392	4:42	8,00	44:01	5:30	84	9:22	401	19:13
Leichtathletikhalle	2,00	11:29	5:44	90	4:41	443	5:18	10,00	55:30	5:32	86	20:49	425	29:02