



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Jäkel, Ulrich

Verein: Erfurt

Startnummer: 1019

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:15

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 484 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 419 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 85(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:58	5:29	77	4:13	393	4:55	2,00	10:58	5:29	64	2:30	307	2:28
Runde	2,00	10:39	5:19	83	3:44	402	4:33	4,00	21:37	5:24	85	4:28	405	9:19
Runde	2,00	11:02	5:30	89	3:57	413	4:48	6,00	32:39	5:26	85	6:47	402	14:07
Runde	2,00	11:16	5:38	88	4:09	418	5:00	8,00	43:55	5:29	85	9:16	402	19:07
Leichtathletikhalle	2,00	11:20	5:40	87	4:32	434	5:09	10,00	55:15	5:31	85	20:34	420	28:47