



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Zelle, Monique

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 1052

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:59

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 44:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:25	4:42	2	0:56	18	2:25	2,00	9:25	4:42	15	0:56	82	1:38
Runde	2,00	9:46	4:53	3	0:54	24	2:28	4,00	19:11	4:47	15	1:50	89	1:27
Runde	2,00	10:17	5:08	6	1:13	35	2:56	6,00	29:28	4:54	15	3:03	89	3:01
Runde	2,00	10:24	5:12	8	1:14	38	3:05	8,00	39:52	4:59	15	4:17	89	4:37
Leichtathletikhalle	2,00	10:07	5:03	4	0:57	32	2:52	10,00	49:59	4:59	3	5:14	29	13:46