



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Stiehler, Uwe**

Verein: Quasti  
Startnummer: 1104

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:10**

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 289 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 102(von 171)

Bestzeit in der Kategorie: 34:32

| Kontrolle           | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00                | 10:33      | 5:16         | 126        | 3:55         | 341          | 4:30           | 2,00          | 10:33       | 5:16          | 44         | 2:03         | 96           | 2:03           |
| Runde               | 2,00                | 9:42       | 4:50         | 92         | 2:51         | 259          | 3:36           | 4,00          | 20:15       | 5:03          | 141        | 5:57         | 409          | 7:57           |
| Runde               | 2,00                | 9:54       | 4:57         | 95         | 2:46         | 268          | 3:40           | 6,00          | 30:09       | 5:01          | 139        | 8:29         | 406          | 11:37          |
| Runde               | 2,00                | 10:05      | 5:02         | 98         | 3:05         | 280          | 3:49           | 8,00          | 40:14       | 5:01          | 76         | 11:15        | 205          | 15:26          |
| Leichtathletikhalle | 2,00                | 9:56       | 4:58         | 99         | 3:01         | 291          | 3:45           | 10,00         | 50:10       | 5:00          | 102        | 15:38        | 290          | 23:42          |